

Dagtilbud til ældre

✦ Dagcentre og daghjem
i Gentofte Kommune



Gentofte
Kommune

Vores tilbud til dig

Dagcentrene og daghjemmet er Gentofte Kommunes dagtilbud til ældre, som har brug for støtte til at deltage i aktiviteter og socialt samvær.

Daghjemmet adskiller sig fra dagcentrene ved at være særligt velegnet, hvis du har brug for ekstra støtte i hverdagen. Kun borgere i egen bolig (ikke i plejebolig) kan få tilbuddet.

Aktiviteterne kan medvirke til at vedligeholde eller styrke dine fysiske, sociale og kognitive færdigheder. Vi arbejder ud fra principperne i kognitiv stimulationsterapi (CST), hvor vi taler om forskellige emner i grupper, fx livserfaring og holdninger.

Det medvirker til at vedligeholde og træne din hjerne på nye måder. Metoden styrker bl.a. livskvaliteten og livsglæden. Nationalt Videnscenter for Demens anbefaler CST.

Dagcentrenes og daghjemmets opgave er også at give vigtig aflastning til pårørende.

Aktiviteterne

Dagtilbuddet bygger på, at du er motiveret til at bidrage og have medindflydelse på aktiviteterne.

Du har mulighed for at deltage i aktiviteter, der tager hensyn til dine interesser og evner. Vi

- tilbyder gymnastik og andre fysiske aktiviteter, hver gang du er her,
- går ture i nærmiljøet eller tager på udflugter med vores minibus,
- synger og lytter til musik,
- giver mulighed for at være kreativ,
- kan arrangere litteratur-, tema- og samtalegrupper om emner, som interesserer dig,
- markerer årets gang ved forskellige arrangementer.
- byder på kaffe og en lækker frokost.

Du har medindflydelse

Både på Tværbommen og Vennerslund er der et dagcenterråd. Rådet består af valgte borgere, medarbejdere og daglig leder.

Rådet har indflydelse på stedets aktiviteter, og medlemmerne udveksler idéer til udflugter og fester.

I daghjemmet inddrages du løbende i fælles eller individuelle samtaler, så alle gode idéer og ønsker kommer frem og kan planlægges.

Praktiske informationer

- Vi har en ryge- og alkoholpolitik, som du vil få oplyst af personalet.

- Medarbejderne har tavshedspligt og udtaler sig ikke til nogen om dine personlige forhold uden din tilladelse. Tavshedspligten gælder også efter arbejdsforholdets ophør.
- Medarbejderne må ikke modtage gaver eller penge.

Sådan kommer du i gang

Dagcentre og daghjem er et visiteret dagtilbud til ældre i Gentofte Kommune. Du er velkommen til at kontakte Pleje og Sundhed, telefon 39 98 05 83, hvis du vil vide mere eller ansøge om at komme på dagcenter eller i daghjem. Se kontaktoplysninger på bagsiden.

Hvis du bliver visiteret, får du tildelt plads på enten Tværbommen, Vennerslund eller i daghjemmet.

Du bliver visiteret til at benytte tilbuddet en eller flere faste ugedage, og du kan – mod betaling – blive visiteret til transport frem og tilbage.

Når du er tildelt en plads, bliver du kontaktet af en medarbejder fra stedet. Medarbejderen orienterer om det praktiske vedrørende din første dag.

Efterfølgende modtager du et velkommbrev med yderligere informationer om fx tidspunkter.

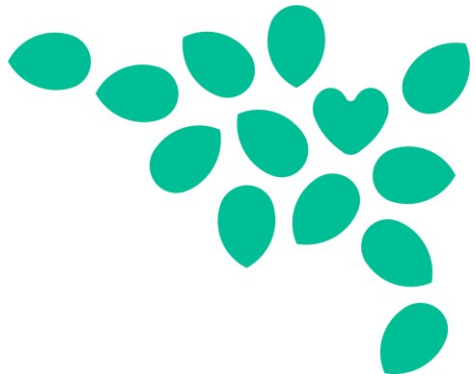
Betaling

Der er brugerbetaling for deltagelse i et dagtilbud og for kørsel.

Betalingen, der bliver reguleret en gang om året, bliver opkrævet via e-Boks eller per brev. Du betaler også under fravær (fx sygdom eller ferie). Læs de gældende takster på Gentofte Kommunes hjemmeside.

Nogle materialer, udflugter ud af huset og fester betaler du selv for.





Kontakt

Pleje og Sundhed

Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund
Telefon 39 98 05 83 alle hverdage kl. 8-11
plejeogsundhed@gentofte.dk
gentofte.dk

Dagcenteradministration

Tværboommen 6
2820 Gentofte
Telefon 39 98 78 80
dagcenter@gentofte.dk
dagcentre.gentofte.dk
Åbningstider: kl. 9.30-kl. 14.30.

Daghjemmet

Rygårdcentret
Niels Andersens Vej 22
2900 Hellerup
Telefon 39 98 72 00
Telefontid: kl. 8-15.30
rygaardcentret@gentofte.dk
rygaardcentret.gentofte.dk
Åbningstider: kl. 9.30-kl. 15.00.

Februar 2025

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk